



ЗДОРОВЫЙ
образ жизни

личный успех
КАЖДОГО

Министерство культуры Ставропольского края
Ставропольский краевой Дом народного творчества

Издание выходит в серии
«Сценарно-методические сборники СКДНТ»

**Здоровый образ жизни —
личный успех каждого**
Сценарно-методический сборник

Ставрополь
2019

УДК 613.6.01
ББК 74.200.556я43
З–46

Здоровый образ жизни — личный успех каждого

Сценарно-методический сборник

З–46 Здоровый образ жизни — личный успех каждого / Составитель Лобач Е.А. — Ставрополь, издательство ГБУК СКДНТ, 2015. — 44 с. — издание выходит в серии «Сценарно-методические сборники СКДНТ».

Данная книга представляет собой сборник сценариев, предназначенных для проведения антинаркотических мероприятий в школах, колледжах, домах культуры и т.д. для подростковой аудитории. Издание может представлять интерес для организаторов культурно-досуговой деятельности и специалистов организационно-методических служб края, занимающихся вопросами организации системы профилактики наркомании.

УДК 613.6.01
ББК 74.200.556я43
З–46

© Издательство Ставропольского краевого Дома народного творчества, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Большая перемена	6
Сценарий мероприятия по профилактике наркомании и употребления психоактивных веществ	6
Мы вместе – нет наркотикам!	17
Сценарий антинаркотического конкурса.....	17
Мы хотим жить!	25
Сценарий открытого мероприятия, посвященного проблемам наркомании	25
Рекомендации:	36

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Сценарий мероприятия по профилактике наркомании и употребления психоактивных веществ

*На сцене висит экран, свет выключен.
Звучит музыка, на экран проецируется
видеоролик*

Ведущий 1: Добрый день! В эфире ток-шоу “Большая перемена” на первом школьном канале. Я очень рада, что вы пришли на встречу, чтобы обсудить очень важную проблему – проблему наркомании. Тема нашей сегодняшней программы “Жизнь без наркотиков. Возможно ли это?”.

Ведущий:..... Прежде чем мы примемся вершить суд над наркоманией, мы бы хотели спросить зал: Считаете ли вы эту проблему актуальной? Почему?

(мнения зрителей)

Ведущий 1: Ваши высказывания, по-моему, утвердили наше мнение: проблема наркомании заслуживает обсуждения!!!

Гости нашей программы:

Встречайте наш первый сюжет

*(все сюжеты инсценируются
самими детьми)*

СЮЖЕТ 1 «СВЕТА И ДИМА»

*Машина, попавшая под ледяной дождь и
застрявшая в пробке.*

Дима: Никто не двигается *(имитирует закуривание
сигареты)*. Похоже на то, что придется поси-
деть тут долго.

Света: А я не возражаю! Концерт был изумитель-
ный, так что это пустяки *(кашляет несколько раз)*.

Дима: Да и все, кто там был, кажется,
застряли тут, как и мы.

Света: Ты не мог бы открыть окно? *(Кашляет.)* Это
уже твоя вторая сигарета с того времени, как
мы тут застряли. Дышать невозможно!

Дима: Ты права, извини. *(Он спускает стекло, но
дождь заставляет его вновь поднять его.)*
Н-да, льет как из ведра.

Света: *(Раздраженно.)* Дима, ну может, ты хоть зага-
сишь тогда свою дурацкую сигарету?

Дима: *(Тоже раздраженно)* Да, конечно. Кстати, ты
сегодня впервые жалуешься на мое курение.

Света: Да потому что я впервые застряла в закрытой машине с тобой! *(Опускает стекло, делает глоток воздуха и поднимает его вновь.)*

Дима: Только не нужно драматизировать.

Света: А я не драматизирую. Я реально смотрю на вещи. Я чувствую себя так, будто это я курю.

Дима: Ладно, успокойся. Кончилась сигарета. Ты довольна?

Света: Не совсем. Половина этой сигареты всё ещё в моих лёгких.

Ведущий 1: Половина этой сигареты всё ещё в моих лёгких! Так ли это? Попросим прокомментировать ситуацию наших экспертов.

Ведущий 2: Давайте проверим, насколько вы владеете информацией о вреде курения. Викторина о вреде курения. За каждый правильный ответ выдаётся жетон. Победителем будет считаться тот, кто наберёт большее количество жетонов.

ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ

При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?

Угарный газ, который, соединяясь с кровяными тельцами, уменьшает количество кислорода, переносимого кровью.

Сколько известных канцерогенных веществ содержится в одной сигарете?

В каждой сигарете содержится 15 различных канцерогенных веществ.

Какой орган наряду с лёгкими больше всего страдает от последствия курения?

Сердце. Курение является одной из причин заболеваний сердца.

Верно или нет, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?

Неверно. Спорт ни в коей мере не нейтрализует вред, причиненный курением организму.

Какова главная причина бытовых пожаров с гибелью людей: электроприборы, воспламеняющиеся химические препараты или непогашенные сигареты.

Сигареты.

Если человек выкуривает пачку сигарет в день в течение года, сколько смолы оседает в его лёгких?

Около литра.

Верно или нет, что курение вызывает сильнейшее привыкание?

Верно. Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость, это одна из причин, почему так трудно бросить курить.

Какой процент курильщиков заявляет, что хотели бы бросить курить?

85 %

Сколько сигарет необходимо выкурить, чтобы нарушить нормальный баланс кислорода и крови в лёгких?

Одной сигареты достаточно, чтобы увеличить сердцебиение, повысить артериальное давление и нарушить нормальное кровообращение и газообмен в легких.

Ведущий 1: А сейчас встречайте наш второй сюжет.

СЮЖЕТ 2 «МАША»

Кухня в доме. Маша ждёт, когда за ней заедут её друзья.

Мама:..... *(Сердито.)* Никуда ты не пойдёшь.

Маша: Ну, мама. Ну, как ты так можешь. Ну, пожалуйста! Они вот-вот подъедут.

Мама:..... Я не хочу, чтобы ты с ними общалась. Это моё последнее слово.

Маша: Значит так, да? Ты хочешь выставить меня полной идиоткой перед моими друзьями. Только я нашла себе нормальную компанию, где мне рады, как говоришь, что мне нельзя больше с ними встречаться.

Мама: С тех пор, как ты нашла этих “нормальных” друзей, ты забросила учебу и начала курить. Я просто не узнаю свою бывшую круглую отличницу!

Маша: Ты тоже когда-то курила.

Мама: Но ты же помнишь, как ты и твои братья настаивали, чтобы я бросила! Чего мне это стоило!

Маша: Ой. *(Имитирует зажигание сигареты).*

Мама: А ты помнишь, что вычитал Серёжа? Каждая сигарета вычеркивает восемь минут жизни.

Маша: Отстань, а?

Мама: Ну, хватит!

Раздается стук в дверь, Маша бежит в свою комнату. Мать открывает дверь. Входит отец.

Мама: Почему ты стучишь?

Папа: Я был не уверен, мой ли это дом – что-то уж слишком шумно.

*Маша выглядывает из своей комнаты,
видит отца и бросается к нему на шею.*

Маша: Папочка, я так рада тебя видеть. Может, ты заставишь маму передумать?

Папа: Это непросто, непросто. Ты же знаешь, наша мама – юрист. А в чём собственно дело?

Мама:..... Понимаешь, у Маши развился типичный синдром курильщика: низкая самооценка, отсутствие целей и компания друзей с теми же взглядами. А я решила положить этому решительный конец.

Маша: Очень смешно.

Ведущий 1: Как вы думаете, кто прав Маша или мама? Что же делать Маше в этой ситуации?

Давайте спросим у зала.

Опрашивают ребят в зале.

Попросим экспертов прокомментировать ситуацию.

Объяснения гостей.

Ведущий 2: А сейчас информационный блок. Существует множество мифов о пользе курения, придуманных самими курильщиками. Например: курение позволяет расслабиться, когда человек нервничает, физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением,

большинство подростков в состоянии бросить курить в любое время.

Ведущий 1: Кроме того, существует мнение о том, что табак уменьшает боль, например, зубную. Действительно, накурившись, человек как бы “деревенеет”, голова становится тяжелой. Ему действительно кажется, что боль утихает. Разумеется, есть гораздо более эффективные и рациональные средства против зубной боли, например, пойти к врачу, вылечить зуб, а до посещения врача — выпить болеутоляющую таблетку.

Ведущий 2: Считают также, что курение помогает сохранить стройную фигуру, сигареты снижают аппетит. В какой-то степени это верно, но яд, содержащийся в табаке, снижает или подавляет секреторную функцию желудка и тем самым способствует расстройству пищеварения, развитию катаральных явлений.

Ведущий 1: Известно, что курение неблагоприятно влияет на все органы человека, но мало кому известно, что оно является причиной такого заболевания как “окопная болезнь”, или иначе – гангрена.

Ведущий 2: Болезнь развивается по принципу “горящего дерева” - дерево обгорает с мелких веточек, оставляя, в конце концов, только обуглившийся ствол. Так и сосуды – поражаются мелкие и средние. Помимо них “сгорают”

ещё и вены. При этом, сгорая, основные сосуды не успевают передать свои функции побочным. Для пациентов в возрасте до 30 лет характерно острое развитие заболевания. Конечность они могут потерять в течение полугода. Более пожилые пациенты болеют, как правило, дольше и нередко не ощущают проблему до конца своих дней.

Ведущий 1: «Окопная болезнь» поражает далеко не всех. Она совершенно не передается по наследству. Но всех больных объединяет одно: они все – упорные курильщики.

Ведущий 2: Представляем нашего третьего героя. Встречайте — Константин!

СЮЖЕТ 3 «КОНСТАНТИН»

Ведущий 1: Наконец-то Костя встретил девушку своей мечты. Карина соответствовала всем его представлениям об идеальной девушке: милая, весёлая, энергичная, просто душа любой компании. Они уже встречались несколько месяцев, и все было прекрасно до одного случая.

В этот день Константин пригласил свою любимую на дискотеку. Они весело проводили время, танцевали, веселились. Но в какой-то момент Косте понадобилось отлучиться. Тогда и появился ОН. Борис и Карина сразу

понравились друг другу. Через некоторое время ребята покинули дискотеку вместе. Когда Константин вернулся, некоторое время он искал свою любимую. Но, узнав в чём дело, расстроенный пошёл домой.

Костя: После этого случая жизнь стала казаться мне безразличной. Дни стали похожими друг на друга. С Кариной мы больше не встречались, и я совсем уже разуверился встретить в своей жизни настоящую любовь. Все своё свободное время я проводил во дворе вместе с компанией ребят, тогда и начал курить, баловаться пивком и водкой.

А в конце лета в нашем дворе появился новый парень, который, как, оказалось, употреблял наркотики. Он так здорово рассказывал о том, как ловит “кайф” и какие при этом яркие ощущения. Предложил попробовать всем нам. Некоторые ребята отказались сразу, кто-то сначала немного «поломался», а мне терять было нечего, и я согласился сразу. Постепенно втянулся. Сейчас нахожусь на лечении в наркологии.

Ведущий 1: Вот такая история произошла с нашим героем. Как вы считаете, стоит ли из-за неудач личной жизни начинать курить, пить, употреблять наркотики? Спросим мнение зала и экспертов...

Объяснения гостей.

Ведущий 2: Как мы поняли из всех ваших ответов - не стоит начинать употреблять наркотики, пить и курить из-за неудач в личной жизни, проблем с родителями, следуя за друзьями. Каждый человек имеет возможность выбора, и сам несёт ответственность за своё здоровье и жизнь.

Ведущий 1: Наркомания – болезнь общества, болезнь, с которой можно и нужно бороться.

Ведущий 2: С вами была “Большая перемена”.

Вместе:..... До встречи!

МЫ ВМЕСТЕ – НЕТ НАРКОТИКАМ!

Сценарий антинаркотического конкурса

Участники: команды школ, сформированные из старшеклассников, в составе 6-ти человек.

Звучит музыка, на сцену выходит ведущая.

Ведущая: Добрый день, дорогие друзья! Приветствую всех участников и, конечно же, болельщиков на антинаркотическом конкурсе «Мы вместе – нет наркотикам!»

Есть такая присказка: «Если бы молодость знала, если бы старость могла». Начать проще всего, а вот привыкнув, бросить... это уже намного сложнее.

Привычка – это тоже ведь зараза,
Привычка – тоже некая болезнь,
Она болит и заживёт не сразу,
С ней очень трудно жить, поверь!
Ей зародиться ничего не стоит,
Но виноват ты в этом только сам
Она попросит, а потом заставит,
Приказы отдавая по частям.

Ведущая: Сегодня мы поговорим с вами об опасности

вредных привычек для нашего организма. В нашем конкурсе примут участие 5 команд школ города, а оценивать их выступления будет жюри в следующем составе:

Ведущая: А сейчас подошло время познакомить вас с нашими прекрасными командами. На сцену я приглашаю:

Звучит музыка, на сцену выходят команды.

Ведущая: Ну а мы переходим к первому заданию: «ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА». Оценивается по пятибальной системе. Команде надо представиться в течение 5 минут.

Звучит музыка. Команды выступают.

Выход ведущей.

Ведущая: А я спешу представить следующий этап нашего конкурса : «АГИТПЛАКАТ». Заданием для команд является: Представить агитплакат, отражающий тематику конкурса, и провести его презентацию. Оценивается конкурс также по пятибальной системе. С презентацией своего агитплаката приглашается команда:

Команды приглашаются по очереди.

Ведущая: Дорогие друзья, дома командам было задание придумать и показать антирекламу наркотиков. Задача каждой команды: убедительно доказать вред наркотических веществ. Я объявляю следующий конкурс: «АНТИРЕКЛАМА НАРКОТИКОВ», и этот этап также оценивается по пятибальной системе. Итак, на сцену приглашается команда:

Команды приглашаются по очереди.

Ведущая: Команды, просим вас выйти на сцену. Следующий конкурс называется «МИФЫ И НАРКОМАНИЯ».

Я буду называть миф, а ваша задача объяснить, почему это не так. Отвечать будет команда, первая поднявшая руку.

Миф №1 Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.

Употребление наркотиков приводит к возникновению болезни, название которой – наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти, - так как изменения в организме становятся необратимыми.

Миф №2..... Наркомания излечима.

Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхнет снова, приобретая ещё более тяжёлые формы. Поэтому считается, что наркоман, даже длительное время воздержавшийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф №3..... Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.

Есть такая поговорка: «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Организму с каждым разом требуется всё больше наркотика, и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам и своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Миф №4..... Нюхать клей, глотать таблетки – это баловство, оно не имеет отношения к наркотикам.

Это называется токсикомания. «Токсико» — то есть токсичные, ядовитые вещества. Вторая часть слова — «мания» — означает, что употребление вещества вызывает зависимость, то есть токсикомания является разновидностью наркомании.

Миф №5..... При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха – так называемая наркоманами «измена». Без наркотика больной испытывает ужасное состояние – «ломку».

Миф №6..... По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширенные зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие с исколотыми и воспалёнными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-жёлтой, дряблой, появляется ломка ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, все его мысли об одном – «добыть и принять дозу».

Ведущая: Уважаемые участники конкурса, прошу вас спуститься в зрительный зал. Вашему вниманию мы предлагаем посмотреть короткий фильм.

ПРОСМОТР ФИЛЬМА О НАРКОМАНИИ

Ведущая: Итак, мы продолжаем. Объявляется конкурс «ВИКТОРИНА». Команды, пройдите на сцену с ручками. У каждой команды лист бумаги, на который вы будете записывать правильные ответы. На обдумывание ответа даётся 30 секунд. Конкурс оценивается по количеству правильных ответов.

ВИКТОРИНА

Когда на Руси впервые появился картофель, некоторые называли его «чёртовым яблоком». А что же называли «чёртовым ладаном»?

табак

Не только морской родственник окуня, но и остаток выкуренной сигареты. Назовите его.

бычок

Полное название какого пиджака переводится дословно с английского как «куртка, в которой курят»?

смокинг

Назовите известную советскую певицу, визитной карточкой

которой стали песни «Синий платочек» и «Давай закурим?»
Клавдия Ивановна Шульженко

Знак перемирия у воинствующих индейцев – это... Что?
трубка мира

Известный лошадиный убийца – это... Кто?
никотин

В какой майский день в мире отмечают День табака?
31 мая

Голосом, какого знаменитого актера театра и кино говорит
мультикшный кот Матроскин?
Олег Табаков

Ведущая: Уважаемые участники, сдайте, пожалуйста,
листы с вашими ответами жюри. А вашему
вниманию предлагается посмотреть клип.

ПРОСМОТР КЛИПА

Ведущая: Слово для подведения итогов антинаркоти-
ческого конкурса «Мы вместе» предоставля-
ется председателю жюри.

НАГРАЖДЕНИЕ

Ведущая: В заключение нашей встречи хочется сказать:

Ну что ж, наш друг, решение за тобой –
Ты вправе сам командовать судьбой.
Ты согласишься можешь, но отказ
Окажется получше в сотню раз.
Ты в праве жизнь свою спасти.
Подумай, может, ты на правильном пути.
Но если все-таки успел свернуть,
То потрудись себе здоровье вернуть!

МЫ ХОТИМ ЖИТЬ!

Сценарий открытого мероприятия, посвящённого проблемам наркомании

Звучит музыка. На сцену выходят ведущие.

Ведущий 1: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы с вами поговорим о любви. О любви в её разных проявлениях. О любви прекрасной, возносящей нас к небесам и низвергающей в бездны ада. Да, такова она, любовь, даже тогда, когда вы любимы, здоровы, красивы. И невозможно найти слова, чтобы выразить любовь к жизни, когда возникает угроза смерти.

Ведущий 2: Сегодня всем известна фраза: «СПИД – чума нашего века». А что мы скажем завтра? Пока у нас есть это «сегодня», давайте поговорим, пообщаемся.

Ведущий 1: Каждый может сказать: «Моя жизнь принадлежит мне». Да, все мы разные, и по-разному относимся к одной и той же проблеме. Поэтому давайте вместе её обсудим.

Ведущий 2: В 1983 году ученые Франции, а затем США делают открытие. Они обнаруживают под микроскопом неизвестный вирус,

вызывающий смертельное заболевание – СПИД. Слово «вирус» латинское. А что оно означает в переводе на русский язык?

(зрители отвечают)

Ведущий 1: Можно ли заразиться СПИДом бытовым путем?

(зрители отвечают)

Ведущий 2: Объясните, пожалуйста, что такое «ВИЧ-инфекция» и «СПИД». Это одно и то же или речь идет о разных вещах?

(зрители отвечают)

Ведущий 1: Мы часто слышим слова «группа риска». Ответьте мне, пожалуйста, что означают эти слова и кто относится к так называемой «группе риска»?

(зрители отвечают)

Ведущий 2: В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов,
Стать сильным, как они, тебе не суждено.
На жизнь, её скорбей и счастья не изведав,
Ты будешь как больной, смотреть через окно.
И кожа сохнет, и мышцы ослабеют,
И скука въестся в плоть, желания губя,
И в черепе твоём мечты окостенеют,
И ужас из зеркал посмотрит на тебя.
Себя преодолеть!

Ведущий 2: Источённая, с исколотыми венами рука.
Отрешённый взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы не в попадая, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни, и всё это не в глубокой старости, а в наши 14-16 лет! Это страшная болезнь слабых, безвольных и недалёковидных людей, её название — наркомания.

Ведущий 1: Вот он тащился, почти что умирая,
Через минуту ж –
Где достал, Бог весть!
О радостях искусственного рая
Мир может на лице его прочесть!
А сколько их сейчас бредёт по свету.
Чья участь то сладка, а то тяжка!
И, видимо, уже спасенья нету
От этого простого порошка.

Ведущий 2: Наркомания, наркотик, что это?
Молниеносное счастье пьянящего дурмана,
оцепенение, мания, восторг? Но верно говорят, что дерево познаётся по плодам его...

Ведущий 1: Не только восторга, даже слабого отблеска радости, теплоты счастья не увидим мы в глазах тех, кто оказался во власти наркотиков. В разрушающемся сознании наркомана меркнет прошлое и теряет очертания будущее. Путь туда, в страну миражей, лёгок и прост, но вернуться оттуда порой

невозможно! Это начало конца. Лет через пять у любителя наркотических грёз происходит деградация личности и крушение семьи.

Читает стихотворение воспитанник.

Воспитанник:... Цвет лица землист. А он не старый.
В доме холод, грязь
И тишина.
Дети – в школе умственно отсталых,
И в психиатрической — жена.
Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворен, а он при всем при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.

Ведущий 1: Почти ничего в мире не бывает абсолютно плохим или безоговорочно хорошим. Но наркомания – это стопроцентное зло. Никому ещё зло не приносило счастья. Здесь зло приняло изощренный вид: быть наркоманом сегодня, завтра – быть ВИЧ-инфицированным. У наркомана два пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих – только смерть.

Ведущий 2: Проблемы наркомании и СПИДа неразделимы. По статистике 80 % всех выявленных ВИЧ-инфицированных – наркоманы. Скажите, пожалуйста, какие виды наркотиков вы знаете?

(зрители отвечают)

Ведущий 1: Наркотик – отравя, ведущая к болезням и смерти. Но, может быть, это судьба, которой не избежать, рок?

Читает стихотворение воспитанник.

Воспитанник: ... Становится страшно год от года сильней,
Уже входит в привычку терять старых друзей.
И хочется плакать, даже не плакать, а выть,
Ты понимаешь, что не в силах ничего изменить.
Тебя не трогают чужие слезы и боль,
Не надо тебе ничего, ты занят только собой.
Задача твоя необычна, но предельно проста:
Как можно быстрее уничтожить себя.
Не остается любви, проходят страхи и боль.
Неужели ты действительно доволен собой,
Когда рвотные массы из горла рекой,
Когда на следующий день ломит каждый сустав,
Когда желание «кайфа» душит, словно удав.
Тебе нужны твои руки, чтобы только звонить,
И голос нужен для того, чтобы об этом говорить,
И ноги нужны, чтоб за этим бежать,
И деньги только для того, чтобы отдать.
Ты говоришь, что ты свободен.
Ты об этом кричишь,
Но ты зависишь от того, на чём ты торчишь.
Вы, вроде бы, вместе и, вроде, друзья.
И ты делишься с ним всем тем, что есть у тебя.
Ты сейчас ему отсыплешь, а он это возьмёт,
А через месяц или год твой лучший друг умрёт.
И ты будешь убиваться: почему случилось так?
А просто был ещё третий – ваш общий враг.
Тебе надо решать, что ты будешь делать с ним:
Или ты, или он – ОДИН НА ОДИН.

Ведущий 2: Как хочется, чтобы это для вас для всех оставалось лишь только призраком, миражом. А теперь вашему вниманию предлагается небольшая сценка.

МУЗЕЙ ВОСКОВЫХ ФИГУР

Голос из-за кулис: Здравствуйте, дорогие друзья! В эфире ваше любимое радио. Если вы хотите узнать последние новости, то оставайтесь с нами. Сегодня состоялось торжественное открытие нового музея. Желающие могут посетить светлые залы, в которых размещаются необычные экспозиции. Одна из них посвящена вредным привычкам, пагубно влияющим на здоровье человека. Особенно интересны для посетителей такие экспонаты, как застывшие фигуры, способные оживать от обычного прикосновения.

Проекция вывески, на которой написано: «Музей восковых фигур». На сцену выходят люди олицетворяющие: Никотин, Алкоголь, Наркоманию, СПИД (застывают). На сцену выходят экскурсовод и группа подростков.

Экскурсовод:.... А в этом зале собраны исчадья ада,
Стоят здесь те, кому не может быть пощады.
Экспонаты руками не трогать!
Вот Никотин и Алкоголь здоровье губят,
А большинство людей их очень любит.

Вот Наркомания – дурманит разум.
А это СПИД. Болезнь страшна, заразна.

1-й подросток: .. Ребята, посмотрите! (*читает.*)
«Минздрав предупреждает...»
Как будто бы Минздрав не знает,
Что сигареты нынче в моде:
Все курят, при любой погоде.

2-й подросток: .. Если курить ты не привык,
Какой же ты тогда мужик!

*Подросток дотрагивается до сигареты.
Экспонат Никотин оживает, поёт на мелодию песни «Я Водяной».*

Никотин: Я – Никотин, я – Никотин.
Давай с тобою подымим.
Ведь у меня подружки –
Все пьянки да пирушки.
Фу, какая гадость!
Эх, жизнь моя жестянка!
А ну её в болото!
А мне курить, а мне курить,
А мне курить охота!

Экскурсовод: Никотин – самый ядовитый компонент табака. Он вызывает резкое сужение кровеносных сосудов, спазмы которых могут быть причиной паралича. Астма, туберкулез, рак лёгких и горла, сердечно-сосудистые заболевания, болезни органов слуха – вот результат курения.

3-й подросток:.. Да ладно, испугали.
Вот интересный экспонат:
Любой бутылке будет рад!
Улыбка, на лице блаженство –
Не экспонат, а совершенство!

1-й подросток: .. А что? Я пиво очень пить люблю,
А в праздник и вина налью.

*Подросток дотрагивается до экспоната.
Алкоголь оживает.*

Алкоголь:..... На заре ты выпей сто грамм,
На заре ты выпей, братан...

Экскурсовод:... Опыянение – главная причина бытового
и уличного травматизма. Большинство
преступлений совершается в состоянии
алкогольного опыянения. Цирроз печени
и алкогольный психоз, риск инфаркта,
хронические бронхиты и деградация
личности – вы этого хотите?

2-й подросток:.. Вы нас не убедили!
Принять немножко можно:
Все в меру, осторожно –
И ничего не будет.
Живут же как-то люди!

3-й подросток:.. А этот тащится, смотрите!
Здесь что угодно говорите,
Но этот точно «кайф» словил.
И я за ним бы повторил!

Подросток дотрагивается до следующего экспоната. Наркомания оживает и поет на мелодию песни «Александра».

Наркомания: Наркоманчик, наркоманчик!
Этот шприц для нас с тобою,
Мы живём одной иглою,
Ты взглядишь в моё лицо.
Не пугайся, не пугайся!
Поскорее ты ширяйся,
Чтобы стала эта доза
Твоим сладостным концом!

Экскурсовод: Наркомания – опаснейшее заболевание, при котором глубоко поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства. Употребление наркотиков внутривенно приводит к заражению СПИДом.

1-й подросток: .. Про СПИД мы в школе проходили,
О нём нам много говорили.

2-й подросток: .. Ну, кто здесь СПИДа устранился?
Он к нам ещё не докатился!

Подросток дотрагивается до экспоната. СПИД оживает и поёт на мелодию песни «Как много девушек хороших».

СПИД: Как много девушек хороших,
Не помню даже их имен.
Но лишь одно меня тревожит,

Унося покой и сон, - я заражён!
А СПИД нечаянно нагрянет,
Когда его совсем не ждёшь.
И каждый день, и вечер станет
На ужас и кошмар похож.
И ты умрешь...

Экскурсовод:.... Угроза заражения ВИЧ представляет большую опасность для всех. Современная медицина не располагает ни лекарствами, ни вакциной против ВИЧ. Единственная мера защиты – профилактика!

Участники (по очереди):

- Как страшно жить в крошечной тьме!
Свой путь ты правильно найди.
- Чтобы всегда тебе и мне
Был свет надежды впереди.
- У всех есть выбор: быть или не быть –
Земля в цветах или огонь в потемках.
- Нельзя нам так бездушно хоронить
То, что на свете вверено потомкам!
- И мы повторяем на всех языках:
«Тревога! Проснитесь, люди!
- Спасенье планеты в наших руках –
Другого шанса не будет!»

Ведущий 1: Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получать от занятий спортом, танцами, а самое главное, от общения друг с другом. Ведь жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и,

случается, меньше всего берегут.

2-й ведущий: Закончить наше мероприятие хочется словами:

Не хочу я смириться с судьбой
И скажу всем девчонкам,
Мальчишкам: «Постой!
Эти игры со смертью
К беде приведут
И для жизни, для счастья
Ничего не дадут».
И совет мой, наверное,
Очень простой:
Скажем дружное «НЕТ»
Этой смерти пустой.
Будет счастлив по-своему
Каждый из ВАС,
Чтоб костёр этой жизни
Никогда не погас!

1-й ведущий:..... Дорогие друзья, на этом наше мероприятие подошло к концу!

2-й ведущий: Спасибо за внимание!

1-й ведущий:..... До свидания!

2-й ведущий: До новых встреч!

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Из-за наркотиков ежедневно умирают люди: кто-то от того, что является наркоманом, а кто-то погибает от рук наркоманов... Раз в год, 26 июня, у нас есть возможность напомнить всему миру, что наркомания – это зло. Эта дата была установлена в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН в рамках Десятилетия борьбы с наркоманией и в знак выражения своей решимости создать международное общество, свободное от злоупотребления наркотиками. В этом разделе вам представлена небольшая коллекция стихотворений, лозунгов, плакатов, посвященных международному дню борьбы с наркоманией.

СТИХОТВОРЕНИЯ

Чтоб в нашем мире стало меньше зла,
Чтоб на себе не рисовали крест,
Начнём же делать добрые дела,
И выразим наркотикам протест.
Пушкой над нами солнце ярко светит,
Пусть на земле мы будем долго жить.
За все грехи мы сами же в ответе,
Давайте же начнём себя любить!
Давайте твёрдо скажем «нет»
Наркотикам любим.
Ведь нам самим нести ответ
Под небом голубым.
Ведь нам самим рожать детей,
Растить и одевать.
Наркотики не для людей,
А чтобы убивать!

Наркотикам – стоп.
Наркотикам – нет.
Наркотики жизнь унесут твою.
Секунда кайфа и тысячи лет душа будет гнить в аду.
Остановись. Не спеши на иглу.
Не слушай тех, кто придумал игру.
Игру без правил, где ты проиграешь.
Наркотики – зло. И ты это знаешь!

Сегодня день борьбы со злом,
Которое съедает разум.
Так часто говорят о том,
Как одолеть эту заразу.
Она, как многоглавый змей,
Одну срубил, две отрастают.
Чем дальше, тем они сильнее,
И чары эти не растают.
Тот, кто не равный этот бой,
Ведёт с заразой долгий срок.
Он прикрывает нас собой,
Ему наш личный поздравок.
И верю, в будущем когда
Мы змея победим навек,
Опустит лапы зверь косматый,
Вновь станет сильным человек.

Борись с дурманом как угодно,
Души в себе мысли о нём.
С пути пусть сбить тебя не сможет,
Его дорога пахнет дном.
Здоровье — высшая награда,
Цени его и укрепляй.
А о наркотиках и прочем
Ты искушение прогоняй.
Для остальных примером будешь,
Пускай мир полнится людьми,
Которые не продадут за дозу
Всех тех, кому они нужны.

Попробовал разок ты закурить.
Вошло в привычку, а назад дороги нет!
А многим людям невозможно с этим жить.
Курение наносит тяжкий вред!
А ведь здоровьем каждый дорожит.
Кому проблемы лишние нужны?
Ведь надо жить, любить, творить.
Зачем тебе курение, скажи?
Ты думаешь, что бросить так легко?
Ты заблуждаешься и очень глубоко!
А ведь здоровье никогда ты не вернешь.
Подумай, для чего же ты живешь?..

ЦИТАТЫ И АФОРИЗМЫ

Наркомания — это многолетнее наслаждение смертью.

Франсуа Мориак

Наркотики хороши, чтобы убежать от реальности, но реальность так богата, зачем от неё убежать?

Джеральдина Чаплин

Просто скажи «нет».

Нэнси Рейган (лозунг против наркотиков)

Наркотики, как азартная игра: человек надеется на крупный выигрыш, а проигрывает целое состояние.

Автор неизвестен

Наркоман, попавший в зависимость от никотина, никогда не может полностью расслабиться, и с течением времени ситуация только ухудшается.

Аллен Карр

Наркоман ставит крест на счастливой старости.

Георгий Александров

Так говорят все наркоманы: «Нужно только вовремя бросить». И никому это ещё не удавалось.

Пауло Коэльо

Наркотики не болезнь, а решение – такое же, как решение шагнуть навстречу движущемуся грузовику.

Филип Дик

Нет ничего легче, чем бросить курить, — я уже тридцать раз бросал.

Марк Твен

Не кури в постели: пепел, который придётся потом подметать, может оказаться твоим собственным.

Джек Бернет

Капля никотина убивает пять минут рабочего времени.

Ратмир Тумановский

Момент, когда колешься не для того, чтобы тебе стало хорошо, а чтобы не было плохо, наступает очень быстро.

Эдит Пиаф

Здоровый образ жизни — личный успех каждого

Сценарно-методические сборники СКДНТ

Составитель — Е. Лобач
Ответственный за выпуск — Г. Шиняк
Корректор — Н. Беликова

Издано по заказу:
ГБУК СК «Ставропольский краевой
Дом народного творчества»

355006, Ставропольский край,
г. Ставрополь, пр-т Карла Маркса, 54.
Телефон: 8 (8652) 26-64-78;
e-mail: skdnt@mail.ru; факс: 266448
www.skdnt.ru

Сдано в набор 08.08.2016. Подписано в печать 09.09.2016
Формат 132x198, бумага офсетная, тираж 30 экземпляров

© Издательство Ставропольского краевого Дома народного творчества, 2019

